

ХРАНА

ОБЯДЪТ НА ДЕЦАТА И УЧЕНИЦИТЕ (ИНДИВИДУАЛНО ОПАКОВАНА ГОТОВА ХРАНА ЗА КОНСУМАЦИЯ) СЕ ПОДСИГУРЯВА ОТ ФИРМА „ЕВРО КЕТЕРИНГ 2008“, ЕООД – ПЛОВДИВ.

АКТУАЛНОТО СЕДМИЧНОТО МЕНЮ Е НА РАЗПОЛОЖЕНИЕ В УЧИЛИЩЕ.

КУХНЯ МАЙКА С КЕТЪРИНГ

гр.Пловдив,ул."Сергей Румянцев" 12

МЕНЮ

от 25.11.2024г. до 29.11.2024г.

ПОНЕДЕЛНИК -25.11.2024г.											
№	Артикул	Тегло в готово състояние 1-ви до 4-ти клас	Б /г/	М /г/	В /г/	ЕНЕР /ккал/	Тегло в готово състояние 5-ти до 8-ми клас	Б /г/	М /г/	В /г/	ЕНЕР /ккал/
1	Супа от пиле със застройка*Р№116 /алергини №1,№3,№7,№9/	150 г	8,5	4	6,7	96	200 г	11,3	5,3	8,8	128
2	Запеканка с ориз*	150 г	9,1	12,0	19,0	221	250 г	15,17	20	31,67	368,33
3	Крем ванилия* / алерген №7/	150 г	6,5	4,4	23,9	161	200 г	8,7	5,9	31,8	215
4	Хляб добруджа * /алерген №1/	2 ф.	3,55	0,55	25,7	180	2 ф.	3,55	0,55	25,7	180
КАЛОРИИ ЗА ДЕНЯ						658					891.33
ВТОРНИК-26.11.2024 г.											
№	Артикул	Тегло в готово състояние 1-ви до 4-ти клас					Тегло в готово състояние 5-ти до 8-ми клас				
1	Таратор*Р№112 /алергини №7,№8/	150 г	2,9	7,6	5,0	100	200 г	3,9	10,5	6,8	138

2	Спагети по сицилиански*Р№197 /алерген №1,№7/	150 г	14,6	7,7	22,	218	250 г	24,2	13,3	36,1	361
3	Сезонен плод	200 г	0,4	0,4	20,8	89	250 г	0,5	0,5	26,0	111
4	Хляб пълнозърнест * /алерген №1/	2 ф.	3,4	0,6	24,17	134	2 ф.	3,4	0,6	24,17	134
КАЛОРИИ ЗА ДЕНЯ						541					744

СРЯДА-27.11.2024 г.

№	Арт/икул	Тегло в готово състояние 1-ви до 4-ти клас					Тегло в готово състояние 5-ти до 8-ми клас				
1	Супа от свинско месо*Р№119 /алерген №1,№3,№7/	150 г	10,0	8,2	10,4	155	200 г	14,6	11,3	13,9	216
2	Яхния от леща *Р№151 /алерген №1,№9/	150 г	9,4	5,3	22,5	175	250 г	15,6	8,6	37,5	289
3	Млечна баница*Р№415	80 г	5,4	11,8	44,3	305	120 г	8,3	17,7	67,3	463
4	Хляб добруджа * /алерген №1/	2 ф.	3,55	0,55	25,7	180	2 ф.	3,55	0,55	25,7	180
КАЛОРИИ ЗА ДЕНЯ						815					1148

ЧЕТВЪРТЪК-28.11.2024 г.

1	Супа от зрял фасул*Р№95 /алерген №1,№9/	150 г	5,4	5,0	13,6	121	200 г	7,2	7,0	18,2	165
2	Риба,печена на фурна *Р№220 /алерген №4/	80г	19,7	15,6	0,6	221	120г	29,5	22,4	1,1	324
	Г-ра печени картофи на фурна* Р№332 /алерген №7/	70 г	1,4	2,94	11,55	78,4	130 г	2,6	5,46	21,45	145,6
3	Тиква с ориз и мляко*Р№368	150 г	6,8	12,9	32,6	274	200 г	9,1	17,4	43,5	367

4	Хляб пълнозърнест * /алерген №1/	2 ф.	3,4	0,6	24,17	134	2 ф.	3,4	0,6	24,17	134
	КАЛОРИИ ЗА ДЕНЯ					828,40					1135,60
ПЕТЪК-29.11.2024 г.											
1	Супа от зелен фасул*Р№92	150 г	2,4	5,4	6,5	85	250 г	3,3	7,6	8,9	117
2	Пиле фрикасе*Р№221 /алерген №1,7,9/	150 г	26,7	8,3	13,0	233	250 г	35,5	13,3	26,1	366
3	Сезонен плод	200 г	0,4	0,4	20,8	89	250 г	0,5	0,5	26,0	111
4	Хляб добруджа * /алерген №1/	2 ф.	3,55	0,55	25,7	180	2 ф.	3,55	0,55	25,7	180
	КАЛОРИИ ЗА ДЕНЯ				587						774

Легенда: * - ястието съдържа алерген.

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, спелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях, с изключение на:
 - а) глюкозен сироп на пшенична основа, включително декстроза;
 - б) малтодекстрини на пшенична основа;
 - в) глюкозен сироп на ечемичена основа;
 - г) зърнени култури, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.
2. Ракообразни и продукти от тях.
3. Яйца и продукти от тях.
4. Риба и рибни продукти с изключение на:
 - а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни заготовки;
 - б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.
5. Фъстъци и продукти от тях.
6. Соя и соеви придукти с изключение на:
 - а) напълно рафинирани соево масло и мазнина;
 - б) натурални смесени токофероли (Е306), натурален D-алфа токоферол, натурален D- алфа токоферолацетат, натурален D-алфа токоферолсукцинат от соеви източници;

в) фитостероли и фитостеролови естери от растителни масла, получени от соеви източници;

г) растителен станолов естер, произведен от стероли нарастителни масла от соеви източници;

7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза) с изключение на:

а) суроватка, използвана за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход;

б) лактитол.

8. Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis* L.), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans regia*), кашу (*Apocynum occidentale*), пеканови ядки (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), бразилски орехи (*Bertholletia excelsa*), шамфъстък (*Pistacia vera*), орехи макадамия или орехи Куинсленд (*Macadamia ternifolia*) и продукти от тях с изключение на ядки, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход.

9. Целина и продукти от нея.

10. Синап и продукти от него.

11. Сусамово семе и продукти от него.

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние съгласно указанията на производителя. 13. Лупина и продукти от нея.

14. Мекотели и продукти от тях.